



AZERGUES KARATE CLUB

Saison 2025/2026

Sur la commune de Châtillon d'Azergues, venez pratiquer un art martial dans une ambiance chaleureuse et sérieuse où chacun pourra évoluer selon ses capacités et ses motivations.

- Pratique du **Karaté** (style Shotokan) :

le lundi (Kata supérieurs-à partir de la ceinture bleue)

✓ de 20h à 22h à partir de 14 ans

le mercredi (Kumite/Technique)

✓ de 18h15 à 19h pour les de 6 à 8/9 ans

✓ de 19h à 20h pour les 9/10 à 14 ans

✓ de 20h à 21h30 à partir de 14 ans

le jeudi (Technique)

✓ de 20h à 22h à partir de 14 ans

le samedi (Kumite/Technique - Full à partir de 13 ans)

✓ de 9h15 à 10h15 pour les de 6/7 à 12 ans

✓ de 10h15 à 12h à partir de 13 ans

le dimanche (prépa compétitions)

✓ de 10h à 12h à partir de 13 ans

+

1 Dimanche par mois, cours de Self Défense de 10h à 12h à partir de 14 ans

NEW

NB : cette organisation est susceptible d'être ajustée en fonction des effectifs de début de saison.

Nous serons présents au forum des associations de Châtillon/Chessy le Samedi 6 Septembre 2025 (Salle des Fêtes de Châtillon)

Renseignements et inscriptions :

- ✓ Au forum des associations le 6 septembre 2025 à Châtillon
- ✓ Sur place aux heures des cours
- ✓ Par mail : azergueskc@gmail.com
- ✓ Par téléphone : 06.08.22.59.77 (Stéphane)
- ✓ Sur notre page facebook : <https://facebook.com/Azergues-Karaté-Club>



Club affilié à la F.F. KARATÉ // Association loi de 1901 n°W692006366